

# 9 DNÍ

## K NAVÁZÁNÍ PŘÁTELSTVÍ S DUCHEM SVATÝM

---

Raniero Cantalamessa



Edice „Novény“ nabízí lidem možnost, jak prožít čas v ústraní doma nebo na prázdninách, v autobuse nebo ve vlaku... lidem, kteří mají málo času, ale rozhodnou se věnovat po devět dní deset minut inspirujícím úvahám na konkrétní téma, aby pokročili v duchovním životě. Jde o školu modlitby i o praktický nástroj, jak proměnit sebe sama. Na každý den jsou navrženy dvě chvíle pro rozjímání, z nichž jedna může proběhnout ráno a druhá v jinou vhodnou dobu dne. Vždy se zde nabízí cvičení, které má pomoci k usebrání, úryvek z Božího slova, rozjímavý text světce nebo duchovní autority a předsevzetí... abychom se snadněji ponořili do autentické duchovní zkušenosti.

# Duch Svatý se dává poznat



## ROZJÍMÁNÍ DNE

### *Úvod*

V tento první den se pokusíme odhalit, kdo je Duch Svatý, naučit se ho lépe znát a – proč ne? – stát se jeho přáteli.

### *Pozvání k usebrání*

Udělám si čas, abych se zastavil/a. Sednu si, zavřu oči a chodidla nechám spočinout volně na podlaze. Klidně dýchám, a pohledem víry se stávám pozorným vůči přítomnosti Ducha Svatého ve svém srdci. Děkuji mu za věrnost jeho přítomnosti.

## **Znamení kříže**

Ve jménu Otce i Syna i Ducha Svatého.  
Amen.

## **Modlitba k Duchu Svatému**

Duchu Svatý, toužím tě poznat. Prosím,  
zjev se mi.

## **Boží slovo**

„Poznávejme Hospodina, snažme se ho  
poznat! Jako jitřenka jistě vysvitne, při-  
jde k nám jako déšť raný, jako déšť pozd-  
ní, který zavlaží zemi“ (Oz 6,3).

## **ROZJÍMÁNÍ OTCE CANTALAMESSY**

Bez poznání Ducha Svatého nelze  
vést křesťanský život. Nesnáze poznat  
ho má svůj základ v jeho vlastní po-  
vaze. Duch Svatý je jako světlo. To  
osvětluje všechno, ale samo zůstává  
skryté. Mám-li v noci lampu přímo

před očima, nevidím nic. Je-li však  
lampa za mnou, ozáří vše, co je přede  
mnou. A Duch Svatý je přesně takový:  
je skrytým světlem.

Jiný obraz Ducha Svatého si můžeme  
vypůjčit z divadelního prostředí: ná-  
pověda! Suflér je sice skryt, ale pokud  
mlčí, může se stát, že herci nebudou  
vědět, co říct.

Kdo je tedy Duch Svatý v Trojici? Jeho  
nejvýznačnějším pojmenováním je  
láska. Je to osobní láska mezi Otcem  
a Synem. Tento plamen lásky, tak  
intenzivní, že každá láska, jakou mů-  
žeme ve svém životě poznat – láska  
otce, matky či dítěte –, není nic než  
pouhými jiskrami tohoto obrovského,  
nesmírného žáru lásky, jímž je Trojice.  
Duch Svatý je vzájemnou výměnou  
lásky, k níž dochází mezi Otcem a Sy-  
nem.

Sv. Augustin ostatně prohlásil, že  
Otec je tím, kdo miluje Syna, Syn je

tím, kdo je milován Otcem, a Duch Svatý je láskou mezi nimi.

### **Modlitba**

Modleme se: Duchu Svatý, osviť můj život, prodchni mé srdce a odhal se mi, abych žil/a ustavičně v Boží přítomnosti.

Otče náš, jenž jsi na nebesích,  
posvěť se jméno tvé.

Přijď království tvé.

Buď vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi.

Chléb náš vezdejší dej nám dnes.

A odpusť nám naše viny,  
jako i my odpouštíme našim viníkům.

A neuveď nás v pokušení,  
ale zbav nás od zlého.

Amen.

### **PŘEDSEVZETÍ DNE**

Během tohoto prvního dne si vzpomenu na ony chvíle ve svém životě, kdy mi Duch Svatý ukázal cestu – díky danému setkání, nějaké události nebo jisté útěše... On je tím jemným světlem, jež osvětluje mé putování. Vzdám díky za přítomnost Ducha Svatého ve svém životě.

### **SLOVO DUCHOVNÍ AUTORITY**

„Bože, sešli svého Svatého Ducha, aby ve mně stvořil nové srdce a nového ducha. Ať mě jeho pomazání naučí všemu, neboť jsem si tě vyvolila z tisíců a miluji tě nad každou jinou lásku. Hle, přistupuji k tobě, mé sladké Světlo. Osviť mě paprsky své tváře. Přijď, ranní slunce, ať se díky tobě zazelená a rozkvetete tato uschlá tráva – obraz mé nicoty –, kterou

jsi ale zasadil ty. Hle, přistupuji k tobě, stravující ohni, můj Bože.“

*sv. Gertruda z Helfty*

prosit Ducha Svatého, aby mě osvětlil ohledně toho, jakým způsobem přichází ke mně.

## **POKYNY K DRUHÉMU ROZJÍMÁNÍ**

V 1. knize Královské čteme, jak Pán praví: „Vyjdi ven a postav se na hoře před Hospodinem!“ Hospodin přecházel: prudký a silný víchř, který trhá hory a láme skály, vál před Hospodinem, ale Hospodin ve víchřu nebyl. Potom nastalo zemětřesení, ale Hospodin v zemětřesení nebyl. Po zemětřesení šlehal oheň, ale Hospodin v ohni nebyl. Po ohni následoval šum jemného vánku. Když to Eliáš slyšel, zahalil si tvář pláštěm, vyšel ven a zastavil se u vchodu do jeskyně“ (1 Král 19,11-13).

Hospodin naučil Eliáše rozpoznat známky své přítomnosti. Jak se zjevuje mně? Při rozjímání tohoto textu budu

## Obsah

### 1. den

Duch Svatý se dává poznat ..... 7

### 2. den

Duch Svatý mě činí Božím dítětem ....15

### 3. den

Působením Ducha Svatého  
se Boží láska vlévá do mého srdce .....23

### 4. den

Duch Svatý se ve mně modlí.....31

### 5. den

Duch vnitřně sjednocuje náš život.....39

### 6. den

Duch Svatý je dechem Božího slova ...47

### 7. den

Duch Svatý obnovuje mou lásku  
k Bohu.....55

### 8. den

Duch Svatý obnovuje mou lásku  
k druhým .....61

### 9. den

Duch Svatý mě posílá hlásat  
radostnou zvěst .....69